

## PREVENCIÓN SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS: LO QUE USTED NECESITA SABER

Se le ha prescrito un medicamento opioide para el dolor por su médico. Aunque es eficaz para controlar el dolor, sino que también puede ser peligroso si se usa incorrectamente. Este folleto contiene información que necesita saber para estar a salvo.

### QUÉ SON LOS OPIÁCEOS?

Los opioides son medicamentos que se usan para controlar el dolor moderado a severo. Ellos incluyen la morfina, codeína, Oxycontin, Percocet, Darvon, Vicodin, y la mayoría de otros medicamentos recetados para el dolor, así como la heroína y la metadona.

### ¿POR QUÉ SE PUEDE TOMAR OPIOIDES SER RIESGOSO?

Los opioides pueden provocar somnolencia y una disminución en la tasa de respiración. Si una persona toma más de la dosis prescrita de un opioide, o mezclas de opioides con otros medicamentos, drogas ilegales o alcohol, su respiración puede disminuir hasta un nivel peligroso y conducir a una sobredosis. Consulte con su farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento con receta o de venta libre de medicamentos con opiáceos. No beba alcohol mientras esté tomando opioides.

### LOS SIGNOS DE SOBREDOSIS

- Inconsciente o no responde (no hay respuesta a los gritos o agitación)
- Los labios pálidos o azules, la cara y los dedos (por falta de oxígeno)
- Respiración lenta, superficial o rasposa o ausencia de la respiración
- Pupilas

### ¿QUÉ HACER EN CASO DE SOBREDOSIS?

1. Determinar si hay signos de sobredosis
2. Tratar de despertar a la persona llamando a su nombre, agitándolos, o causar dolor por el roce de sus nudillos sobre su esternón (hueso del pecho) → si esto funciona, conseguir que levante y caminar alrededor → llame al 911
3. Si no hay respuesta, compruebe su respiración al escuchar los ruidos respiratorios y ver si su pecho se levanta
4. Si hay espíritu → llamada al 911 y comenzar la respiración de rescate (véase “La Respiración de Rescate”)

**¡SOBREDOSIS ES UNA EMERGENCIA! ¡LLAME AL #911!  
¡PUEDE SER LA ÚNICA MANERA DE SALVAR VIDA DE LA PERSONA!**

### RESPIRACIÓN BOCA A BOCA

**Respiración boca a boca** significa que usted **está respirando a alguien incapaz de respirar** por su cuenta. Si alguien no respira o sólo respira un par de veces por minuto, debe iniciar la respiración de rescate **inmediato**.

1. Coloque a la persona en su espalda con la cabeza echada hacia atrás y la barbilla levantada (1 mano en la frente y 1 bajo su barbilla).
2. Una pizca de su nariz cerrada y respirar en la boca 2 veces (respiraciones normales).
3. Asegúrese de que su pecho está aumentando. Si no es así, levante la barbilla un poco más alto y estar seguro de la nariz del apriete debe
4. Dale 1 respiración lenta cada 5 segundos (Número: 1-1.000, 2-1,000, 3-1000, 4-1,00 Respira después 4-1,000 y dar un nuevo respiro en 5-1.000).
5. Continuar durante 12 respiraciones (1 minuto) y vuelva a comprobar la respiración.
6. Si aún no hay respiración, dar naloxona (vea COMO USAR NALOXONA). Si la persona comienza a despertar, conseguir que levante y caminar alrededor.



picture used by permission  
Harm Reduction Coalition

7. Si aún no hay respuesta, dar otra dosis de naloxona y continuar respiración boca a boca hasta que la persona responde o hasta que llega el csme.

### ¿QUÉ ES NALOXONA?

La naloxona es un medicamento recetado que revierte los efectos de la sobredosis de opiáceos mediante el bloqueo de la acción del opiáceo en el cerebro y la restauración de la respiración. El único propósito de naloxona es revertir la sobredosis; que no es una droga "recreativa" y no causa un "alto". El uso de naloxona, en combinación con la respiración boca a boca, puede salvar una vida.

### CÓMO USAR NALOXONA

1. Retire la tapa larga amarilla de la jeringa.
2. Abra la tapa blanca en aerosol y el tornillo lentamente sobre la parte superior de la jeringa.
3. Pop- fuera de la tapa de color rojo o púrpura en la medicina vial y el tapón de color amarillo en la base de la jeringa y atornille suavemente el vial de vidrio con la jeringa de plástico hasta que sienta una ligera resistencia ( unos 3 vueltas). La naloxona se iniciará la fumigación de la jeringa - ¡ALTO!
4. Coloque la parte superior de pulverización en la ventana de la nariz de la persona sobredosis.
5. Presione rápidamente en el frasco de vidrio ( empujando lentamente evitará que el líquido se empañen correctamente) y media chorro del líquido en la nariz de la persona.
6. Coloque la parte superior de pulverización en la otra fosa nasal y vierta lo que queda en el vial en la nariz de la persona.
7. Si la persona no responde, hacer otros 1-2 minutos de respiración de rescate.
8. Repita los pasos con la segunda casilla de la naloxona .
9. **Naloxona sólo puede durar aproximadamente 1 hora.** Cuando desaparece la persona puede sufrir una sobredosis de nuevo de la droga todavía en su sistema. Quédate con ellos - puede que tenga que dar más naloxona .
10. Aunque la dosis baja se sugiere aquí generalmente no causa síntomas graves de abstinencia , que son posibles, y pueden incluir sudoración , náuseas / vómitos , temblores y agitación. **No deje que la persona use más drogas.**



**¡SOBREDOSIS ES UNA EMERGENCIA! ¡LLAME AL #911!  
¡PUEDE SER LA ÚNICA MANERA DE SALVAR VIDA DE LA PERSONA!**

### POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

La **posición de recuperación** se utiliza cuando una persona está inconsciente, vómitos, o en peligro de asfixia por el vómito o saliva. Coloque a la persona de su lado, con las piernas dobladas y la cabeza apoyada en el brazo en el suelo. La posición de recuperación deja que drene líquido de la boca de la persona para que no se ahogan. **Coloque a la persona en posición de recuperación cada vez que no está haciendo la respiración de rescate.**



Author: Rama  
Wikimedia Commons